De effecten van JUMP-in op het voedingsgedrag op school van kinderen in Amsterdam

Deze studie evalueerde de effecten van het JUMP-in programma op het eet- en drinkgedrag van basisschoolkinderen op school, voornamelijk in scholen en stadsgebieden in Amsterdam met hoge percentages van overgewicht en obesitas bij kinderen.

Er werd vergeleken of kinderen op JUMP-in basisscholen meer water, melk, fruit, groenten en volkorenbrood consumeerden, en minder gezoete dranken, wit brood en ongezonde snacks, twee jaar na invoering vergeleken met vóór de invoering.

Het eten en drinken van kinderen werd gefotografeerd bij de start en bij de follow-up. Daarnaast werden oudervragenlijsten en kindvragenlijsten ingevuld bij de start en bij de follow-up. Alle onderzochte voedingsvariabelen waren verbeterd bij de follow-up: de resultaten toonden een hogere consumptie van fruit, groenten, water, melk en volkorenbrood, en een lagere consumptie van gezoete dranken, wit brood en ongezonde snacks.

Een gezondheidsbevorderende schoolprogramma zoals JUMP-in kan het eet- en drinkgedrag van kinderen op school verbeteren en biedt daarmee perspectief voor het verminderen van sociaaleconomische gezondheidsverschillen bij kinderen.

Het volledige Engelstalige artikel is hier te vinden.